Framhaldskóli

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tímabil | Ábyrgð | Forvarnir | Markmið | Leiðir | Aukaúrræði |
| Ágúst | Tengiliður Farsældar | Farsæld Barna | Tengiliður kynnir sig fyrir nemendum og foreldrum. Sendir upplýsingar á foreldra um þá þjónustu sem veitt er í hverjum skóla. | [Farsæld barna](https://www.farsaeldbarna.is/) | [Barna og fjölskyldustofa.](https://www.bofs.is/) |
| Skólaárið | Kennarar og starfsfólk skóla | Einelti | Koma í veg fyrir einelti, ræða við nemendur um einelti. | F[yrsta aðstoð fyrir börn og ungmenni.](https://gegneinelti.is/fyrsta-adstod-fyrir-born-og-ungmenni/) |  |
| 1.ár | Kennarar og starfsfólk skóla | Kynferðis og kynbundið ofbeldiKennari sendir bréf til foreldra. | Fræðsla um kynbundið ofbeldi í framhaldsskóla. | K[ynbundið ofbeldi og skólastarfið.](https://stoppofbeldi.namsefni.is/framhaldsskoli/vefefni/)[Þekktu rauðu ljósin.](https://www.kvennaathvarf.is/herferdin-thekkjum-raudu-ljosin/)[Verum vakandi](https://www.112.is/verum-vakandi?utm_campaign=20220223_verumvakandi_is&utm_content=&utm_medium=banner&utm_term=&utm_source=dv.is) |  |
| 2.ár | Kennarar og starfsfólk skóla | Kynferðis og kynbundið ofbeldi | Fræðsla um kynbundið ofbeldi í framhaldskóla. | [Mannasiðir](https://www.ruv.is/sjonvarp/spila/mannasidir/27634/87h791)[Að drekka te og setja mörk](https://www.youtube.com/watch?v=oQbei5JGiT8)  |  |
| Skólaárið | Kennarar og starfsfólk skóla | Barnasáttmáli sameinuðu þjóðanna. | Að kynna nemendum réttindi sín og tilgang Barnasáttmálans. | Markmið:1.ár 37, 38, 39, 402.ár 41, 42, 43-54 | [Barnasáttmálinn](https://www.barnasattmali.is/) |
| Febrúar | Kennarar og starfsfólk skóla. | Kynferðis og kynbundið ofbeldi. | Tölum um ofbeldi. | [Barnaheill](https://www.barnaheill.is/is/forvarnir/krakkasida/ofbeldi-a-heimilum) |  |
| Skólaárið | ForeldrarKennararNemendafélög | Hreyfing, samvera,skjátími, svefn og vellíðan. | Að nemendur skilji að hreyfing auki vellíðan og hvað er nauðsynlegur svefn fyrir unglinga og aldurssvarandi skjátími. | [Svefn](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/svefn-og-hvild/svefnthoerf/svefnthoerf-eftir-aldri/)[Skjátími](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/throskaferlid/uppeldi-barna/skjarinn-og-boernin/) | [Heilsuvera](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/throskaferlid/) |
| Skólaárið 1.ár | Kennarar og starfsfólk skóla. | Tóbaksvarnir | Krabbameinsfélagið fræðsla um tóbak, rafsígarettur, munntóbak og nikótín. | [Krabbameinsfélagið](https://www.krabb.is/fraedsla-forvarnir/fraedsluefni/tobaksvarnir-fyrir-skola/) |  |
| Skólaárið. | Heilsueflandi framhaldskóli | Forvarnir í gegnum verkefnið og verkfærakistur. | Vímuvarnir, öryggi, hreyfing, gerðrækt, matræði, jafnrétti og kynheilbrigði. | [Heilsueflandi.is](https://framhaldsskoli.heilsueflandi.is/) | [Heilsa og vellíðan](https://framhaldsskoli.heilsueflandi.is/ymsar-upplysingar/)[Viðmið fyrir heilsueflingu í framhaldsskólum](https://assets.ctfassets.net/8k0h54kbe6bj/4xDhkMqU7kobGIRoo6lPGB/57be2c3785e98ba37398353baae701bc/Vi__mi___fyrir_heilsueflingu____framhaldssk__lum.2.2.21.pdf) |
| Haust | Lögreglan | Lífsleikni/nýnemar | Sakhæfi og áhætthegðun. |  |  |
| Vor | Lögreglan | Lífsleikni nýnemar | Stafrænt ofbeldi. |  |  |
| Forvarnardagur | Lögreglan | Forvarnardagur ungra ökumanna. Annað hvert ár. |  |  |  |

Valkvæðir áhersluþættir skóla.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Gengið í skólann |
|  | Íþróttir/Skólasund |
|  | Virk Íþróttafélög |
|  | [Heilsueflandi samfélag](https://island.is/heilsueflandi-samfelag) |
|  | Fræðsla um heilbrigði og velferð. |
|  | [Fræðsla um hollustu og næringu.](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/naering/radleggingar-um-mataraedi/fullordnir-og-boern-fra-2-ara/) |
|  | [Tannvernd](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/tannheilsa/tannhirda/tannhirda-barna/). |
|  | Hollur matur í skólamötuneytum. |
|  | [Mikilvægi svefna](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/svefn-og-hvild/svefn-og-uppeldi/svefn-6-12-ara/) og minnt á [útivistartíma.](https://www.logreglan.is/breyttur-utivistartimi-1-mai-7/) |
|  | [Lífshlaupið](https://www.lifshlaupid.is/) |
|  | [Barnvænt samfélag](https://barnvaensveitarfelog.is/barnvaen-sveitarfelog/hvad-eru-barnvaen-sveitarfelog/) |
|  | Brunaæfing. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðsstjóra og skólastjóra. |
|  | [Eineltisfræðsla. Barnaheill](https://www.barnaheill.is/is/forvarnir/vinatta) |
|  | [Slysavarnir barna](https://www.msb.is/portfolio/slysavarnir-6-12-ara/) |
|  |  |
|  | [Samskipti](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/lidan/samskipti-og-tengsl/god-samskipti/) |

Áhersluþættir ára miðað við kannanir

|  |  |
| --- | --- |
| Ár | Áhersluþættir |
| 2024-2025 | Næring, heilbrigður lífstíll og hollusta. Netnotkun og svefn |
| 2025-2026 | Vímuefni-fræðsla til foreldra og nemendaKvíði og andleg vellíðan |
| 2026-2027 | MannréttindiFjármálafræðsla |
| 2027-2028 | Geðraskanir |

Forvarnir framhaldsskóli áherlsuþættir.

|  |  |
| --- | --- |
| Áhersluþættir | Forvarnir framhaldsskóli |
| Vímuvarnir | Sjálfsmynd og sjálfsþekking |
| Netnotkun | [Fræðsla um skjátíma barna.](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/throskaferlid/uppeldi-barna/skjarinn-og-boernin/) |
| Jákvæður skólabragur | Bekkjarfundir, samskipti,hópefli og önnur verkefni sem styðja jákvæðan skólabrag. |
| [Útivistarreglur sendar heim](https://www.logreglan.is/utivistarreglurnar/) |  |

[Forvarnarstefna FNV.](https://www.fnv.is/is/skolinn/skolanamskra/stefna-markmid-og-aaetlanir/forvarnarstefna)

Valkvæðir þættir kennari.

|  |  |
| --- | --- |
| Þættir kennara. | Forvarnir framhaldsskóli. |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

[Viðbragðsáætlun og verklag fyrir starfsfólk grunnskóla þegar grunur vaknar um vanrækslu, ofbeldi eða áhættuhegðun.](https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2022/04/vidbragdsa%CC%81aetlun1.pdf)

[Gátlisti](https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2022/04/vidbragdsa%CC%81aetlun1_tafla.pdf)

[Verkfærakista fyrir forvarnarteymi grunnskólanna.](https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2023/11/forvarnateymi_grunnskola_1pr.pdf)

[Örnámskeið um kynferðislegt ofbeldi og áreiti.](https://sso.teachable.com/secure/1557917/identity/sign_up/email)

[Mælaborð forsætisráðuneytis um aðgerðir gegn kynferðislegu og kynbundnu ofbeldi.](https://www.stjornarradid.is/verkefni/mannrettindi-og-jafnretti/jafnretti/forvarnir-medal-barna-og-ungmenna-gegn-kynferdislegu-og-kynbundnu-ofbeldi-og-areitni/)

Skólar bæta við aukaþáttum sem þeir telja nauðsynlega fyrir forvarnir hverju sinni.

Fræðslustjórar og forvarnarfulltrúar bera ábyrgð á að vefurinn og skjölin séu uppfærð árlega eftir samráð við forvarnar og nemendaráð hvers svæðis.