Leikskóii

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tímabil | Ábyrgð | Forvarnir | Markmið | Leiðir | Aukaúrræði |
| Skólaárið | Starfsfólk leikskóla  Foreldrar | Hjálmafræðsla  Umferðarfræðsla | Nemendur geri sér grein fyrir mikilvægi þess að nota hjálm og kunni að setja á sig hjálm | [Aðgát í umferðinni](https://mms.is/namsefni?title=a%C3%B0g%C3%A1t+%C3%AD+umfer%C3%B0inni&level=All&category=All&type=All&year=All&sort_by=title&view_as=on)  [Samgöngustofa](https://www.umferd.is/umferdarskolinn) | Lífsleikni myndbönd og annað efni á :  [Umferðarskólinn](https://www.umferd.is/umferdarskolinn) |
| Haust | Tengiliður Farsældar | Farsæld Barna | Tengiliður kynnir sig fyrir foreldrum og nýju starfsfólki. Sendir upplýsingar á foreldra um þá þjónustu sem veitt er í hverjum skóla. | [Farsæld barna](https://www.farsaeldbarna.is/) | [Barna og fjölskyldustofa.](https://www.bofs.is/) |
| Skólaárið | Heilsugæslan | Fræðslumyndbönd fyrir foreldra og starfsfólk leikskóla. | Fræðsla til foreldra og starfsfólks um þroska, hegðun, svefn, næringu, hreyfingu, tannhirðu og slysavarnir. | [Þroskaferlið](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/throskaferlid/heilsuvernd-barna/myndboend-5-ara-og-yngri/) |  |
| Skólaárið | Kennarar og starfsfólk skóla | Einelti | Koma í veg fyrir einelti, ræða við börn um einelti. | F[yrsta aðstoð fyrir börn og ungmenni.](https://gegneinelti.is/fyrsta-adstod-fyrir-born-og-ungmenni/)  [Vinátta](https://mms.is/namsefni/vinatta-fri-mobberi)  [Ég veit.is](https://egveit.is/leikskoli/) | [Vinaáttuverkefni Barnheilla.](https://www.barnaheill.is/is/forvarnir/vinatta)  [Barnaheill einelti](https://www.barnaheill.is/is/forvarnir/krakkasida/einelti) |
| Aldursvarandi skimanir | Heilsugæslan | 10 mánaða skoðun og þroskamat. | Að skima fyrir heilsufrávikum. | Rætt er við foreldra um líðan og lífsvenjur | Rætt við foreldra ef frávik finnast |
| Aldursvarandi skimanir | Heilsugæslan | 12 mánaða skoðun og bólusetning. | Kíghósti,barnaveiki,  stífkrampi,mænussótt,  miningókokkum og pneumókokkum.  PEDS mat foreldra á þroska barna. | Rætt er við foreldra um líðan og lífsvenjur | Rætt við foreldra ef frávik finnast |
| Aldursvarandi skimanir | Heilsugæslan | 18 mánaða skoðun.  Læknir og hjúkrunarfræðingur | Skoðun og bólusetning gegn misslingum,hettusótt,rauðum hundum og hlaupabólu.  PEDS mat foreldra á þroska barna. | Rætt er við foreldra um líðan og lífsvenjur | Rætt við foreldra ef frávik finnast |
| Aldursvarandi skimanir | Heilsugæslan | 2 ½ árs skoðun.  Hjúkrunarfræðingur | Skoðun og bólusetning gegn hlaupabólu.  PEDS mat foreldra á þroska barna.  Brigance þroskaskimun. | Rætt er við foreldra um líðan og lífsvenjur | Rætt við foreldra ef frávik finnast og leikskóli látin vita með leyfi foreldra. |
| Aldursvarandi skimanir | Heilsugæslan | 4 ára skoðun.  Hjúkrunarfræðingur | Skoðun, sjónpróf , PEDS mat foreldra. Bólusetning gegn kíghósta,barnaveiki og stífkrampa. | Rætt er við foreldra um líðan og lífsvenjur | Rætt við foreldra ef frávik finnast |
| Skólaárið | Starfsfólk leikskóla. | Kynferðis og kynbundið ofbeldi  Kennari sendir bréf til foreldra. | Líkaminn minn tilheyrir mér.  Þetta er líkamin minn | [Stopp ofbeldi.](https://stoppofbeldi.namsefni.is/yngsta-stig/)  [Ég veit.is](https://egveit.is/leikskoli/)  [Bréf til foreldra](https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2023/03/uppl_f_forradamenn_leikskoli.pdf) | [Fimm ráð til foreldra](https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2023/03/RB_5rad_foreldrar_a4.pdf)  [Renningur](https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2023/03/RB_5rad_foreldrar_renningurx2-1.pdf) |
| Skólaárið | Starfsfólk leikskóla. | Kynferðis og kynbundið ofbeldi. | Tölum um ofbeldi.  [Opinskátt um ofbeldi.](https://menntastefna.is/wp-content/uploads/2020/11/leidbeiningar-opinskatt-um-ofbeldi.pdf) | [Barnaheill](https://www.barnaheill.is/is/forvarnir/krakkasida/ofbeldi-a-heimilum)  [Stopp.is](https://stoppofbeldi.namsefni.is/leikskoli/) |  |
| Skólaárið | Foreldrar  Starfsfólk leikskóla. | Hreyfing, samvera og vellíðan. | Vertu úti kennarar senda link til foreldra. | [20 útileikir](https://www.vertuuti.is/2018/04/19/20-utileikir-fyrir-krakka-a-ollum-aldri/) | [Leikgleði 50 leikir](https://vefir.mms.is/flettibaekur/namsefni/leikgledi/) |
| Skólaárið | Foreldrar  Starfsfólk leikskóla. | Svefn,hreyfing, sjálfsmynd og næring. | Lífsleikni verkefni ýmiskonar. | [Halló heimur](https://vefir.mms.is/flettibaekur/namsefni/hallo_heimur_1/100/) |  |
| Skólaárið | Foreldrar  Starfsfólk leikskóla. | Velferð og öryggi barna í leiksólum. | Auka slysavarnir og forvarnir í leikskólum. | [Velferð og öryggi.](https://mms.is/sites/mms.is/files/oryggishandbok_leikskola.pdf)  [Ofbeldis og slysavarnir.](https://island.is/ofbeldis-slysavarnir) |  |
| Vor | Lögreglan | Reiðhjólaskoðun | Allir. |  |  |
| Haust | Lögreglan | Kynning á lögreglustarfi. | 3.-4.ára. |  |  |
| Vor | Lögreglan | Kynning á lögreglustarfi. | 4.-5.ára. |  |  |
| Skólaárið | Lögreglan | Endurskinsmerki | 3.ára og eldri. |  |  |

Valkvæðir áhersluþættir skóla.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Virk Íþróttafélög |
|  | [Heilsueflandi samfélag](https://island.is/heilsueflandi-samfelag) |
|  | Fræðsla um heilbrigði og velferð. |
|  | [Fræðsla um hollustu og næringu.](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/naering/radleggingar-um-mataraedi/fullordnir-og-boern-fra-2-ara/) |
|  | [Tannvernd](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/tannheilsa/tannhirda/tannhirda-barna/). |
|  | Hollur matur í skólamötuneytum. |
|  | [Mikilvægi svefns](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/svefn-og-hvild/svefnthoerf/svefnthoerf-eftir-aldri/) og minnt á [útivistartíma.](https://www.logreglan.is/breyttur-utivistartimi-1-mai-7/) |
|  | [Lífshlaupið](https://www.lifshlaupid.is/) |
|  | [Barnvænt samfélag](https://barnvaensveitarfelog.is/barnvaen-sveitarfelog/hvad-eru-barnvaen-sveitarfelog/) |
|  | Brunaæfing. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðsstjóra og skólastjóra. |
|  | [Eineltisfræðsla. Barnaheill](https://www.barnaheill.is/is/forvarnir/vinatta) |
|  | [Slysavarnir barna](https://www.msb.is/portfolio/slysavarnir-6-12-ara/) |
|  | Vináttuverkefni Barnaheilla. |
|  | [Samskipti](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/lidan/samskipti-og-tengsl/god-samskipti/) |

Áhersluþættir ára miðað við kannanir

|  |  |
| --- | --- |
| Ár | Áhersluþættir |
| 2024-2025 | Næring , heilbrigður lífstíll og hollusta.  Netnotkun og svefn |
| 2025-2026 | Vímuefni-fræðsla til foreldra og nemenda  Kvíði og andleg vellíðan |
| 2026-2027 | Mannréttindi  Fjármálafræðsla |
| 2027-2028 | Geðraskanir |

Forvarnir leikskóli áherlsuþættir.

|  |  |
| --- | --- |
| Áhersluþættir | Forvarnir leikskóli. |
| Vímuvarnir | Sjálfsmynd og sjálfsþekking |
| Netnotkun | [Fræðsla um skjátíma barna.](https://www.heilsuvera.is/efnisflokkar/throskaferlid/uppeldi-barna/skjarinn-og-boernin/) |
| Jákvæður skólabragur | Vinahópar, barnafundir,samskipti,hópefli, Blær og önnur verkefni sem styðja jákvæðan skólabrag. |
| [Útivistarreglur sendar heim](https://www.logreglan.is/utivistarreglurnar/) |  |

Valkvæðir þættir kennari/ starfsfólk leikskóla.

|  |  |
| --- | --- |
| Þættir kennara. | Forvarnir leikskóli. |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

[Viðbragðsáætlun og verklag fyrir starfsfólk grunnskóla þegar grunur vaknar um vanrækslu, ofbeldi eða áhættuhegðun.](https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2022/04/vidbragdsa%CC%81aetlun1.pdf)

[Gátlisti](https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2022/04/vidbragdsa%CC%81aetlun1_tafla.pdf)

[Verkfærakista fyrir forvarnarteymi grunnskólanna.](https://stoppofbeldi.namsefni.is/wp-content/uploads/2023/11/forvarnateymi_grunnskola_1pr.pdf)

[Örnámskeið um kynferðislegt ofbeldi og áreiti.](https://sso.teachable.com/secure/1557917/identity/sign_up/email)

[Mælaborð forsætisráðuneytis um aðgerðir gegn kynferðislegu og kynbundnu ofbeldi.](https://www.stjornarradid.is/verkefni/mannrettindi-og-jafnretti/jafnretti/forvarnir-medal-barna-og-ungmenna-gegn-kynferdislegu-og-kynbundnu-ofbeldi-og-areitni/)

Skólar bæta við aukaþáttum sem þeir telja nauðsynlega fyrir forvarnir hverju sinni.

Fræðslustjórar og forvarnarfulltrúar bera ábyrgð á að vefurinn og skjölin séu uppfærð árlega eftir samráð við forvarnar og foreldrarráð hvers svæðis.