

FOR-NOR Framhaldsskóli



Forvarnaáætlun framhaldsskóla vegna FOR-NOR.





Framhaldsskóli



| Tímabil | Ábyrgð | Forvarnir | Markmið | Leiðir | Aukaúrræði |
|------------------------|---|---|--|--|---|
| Ágúst | Tengiliður Farsældar | Farsæld Barna | Tengiliður kynnr sig fyrir nemendum og foreldrum. Sendir upplýsingar á foreldra um þá þjónustu sem veitt er í hverjum skóla. | <u>Farsæld barna</u> | <u>Barna og fjölskyldustofa.</u> |
| Skólaárið | Kennarar foreldrar og starfsfólk skóla | Einelti | Koma í veg fyrir einelti, ræða við nemendur um einelti. Sterkari úti lífið | <u>Fyrsta aðstoð fyrir börn og ungmenni.</u> | |
| 1.ár | Kennarar foreldrar og starfsfólk skóla og félagsmiðstöðva | Kynferðis-og kynbundið ofbeldi. Kennari sendir bréf til foreldra. | Fræðsla um kynbundið ofbeldi í framhaldsskóla. | <u>Kynbundið ofbeldi og skólasterfið</u> Pekktu rauðu ljósin. Verum vakandi. | <u>Stopp ofbeldi</u> |
| Skólaárið | Kennarar og starfsfólk skóla | Barnasáttmáli sameinuðu þjóðanna. | Að kynna nemendum réttindi sín og tilgang Barnasáttmálans. | Markmið 1.ár: 37, 38, 39, 40 2.ár: 41, 42, 43-54 | <u>Barnasáttmálinn</u> |
| 2. ár | Kennarar foreldrar og starfsfólk skóla og félagsmiðstöðva | Kynferðis og kynbundið ofbeldi. Kennari sendir bréf til foreldra. | <u>Fræðsla um kynbundið ofbeldi í framhaldsskóla.</u> | <u>Mannasiðir</u> <u>Að drekka te og setja mörk.</u> | |
| Skólaárið | Foreldrar Kennarar Nemendafélög | Hreyfing, samvera,skjátími, svefn og vellíðan. | Að nemendur skilji að hreyfing auki vellíðan og hvað er nauðsynlegur svefn fyrir unglina og aldursvarandi skjátími. | <u>Svefn.</u> <u>Skjátími</u> | <u>Heilsuvera</u> |
| Skólaárið 1.ár | Kennarar og starfsfólk skóla | Tóbaksvarnir. | Krabbameinsfélagið fræðsla um tóbak, rafsígarettur, munntóbak og níkótín. | <u>Krabbameinsfélagið.</u> | |
| Skólaárið | Heilsueflandi framhaldskóli | Forvarnir í gegnum verkefnið og verkfærakistur. | Vímuvarnir,öryggi, hreyfing,gerðrækt, matræði,jafnrétti og kynheilbrigði. | <u>Heilsueflandi.is</u> | <u>Heilsa og vellíðan</u> <u>Viðmið fyrir heilsueflingu í framhaldsskólum.</u> |
| Haust | Lögreglan | Lífsleikni/nýnemar | Sakhæfi og áhætt hegðun. | | |
| Vor | Lögreglan | Lífsleikni/nýnemar | Stafrænt ofbeldi. | | |
| Forvarnar- dagurinn | Lögreglan | Forvarnardagur ungra ökumanna. Annað hvert ár. | | | |

Valkvæðir árlegir áherslupættir

Allir árgangar.



Forvarnir

- Gengið í skólann.
- Íþróttir/Skólasund.
- [Heilsueflandi samfélag.](#)
- Virk íþróttafélög.
- Fræðsla um heilbrigði og velferð.
- [Fræðsla um hollustu og næringu.](#)
- [Tannvernd.](#)
- Hollur matur í skólunum.
- Mikilvægi svefns og minnt á útivistartíma.
- [Lífshlaupið](#)
- [Barnvænt samfélag.](#)
- Brunaæfing. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðstjóra og skólastjóra.
- [Samskipti](#)

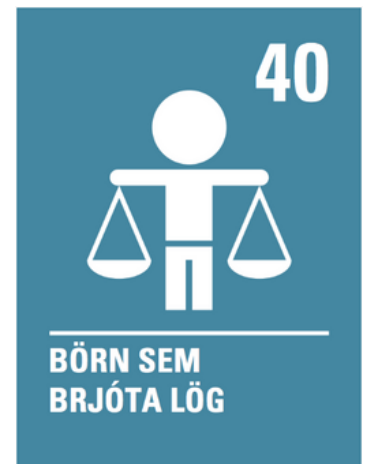
Brunaæfingar. Ábyrgð og skipulagning er í höndum slökkviliðstjóra hvers svæðis.

Eineltisfræðsla, [Barnaheill](#), Lífsleikni efni á [www.mms.is](#)

Slysavarnir bara. [Miðstöð slysavarna barna](#). Umferðarfræðsla á [www.mms.is](#)

Svefn og svefnvenjur barna. [Heilsuvera, Svefn 6-12 ára.](#)

Samskipti, lífsleikni efni á [www.mms.is](#)



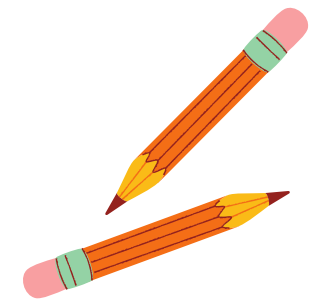
| Fastir þættir | Forvarnir framhaldskóli |
|----------------------|---|
| Vímuvarnir | <input type="checkbox"/> Sjálfsmynd og sjálfspæking. |
| Netnotkun | <input type="checkbox"/> Fræðsla um skjá tíma barna. |
| Jákvæður skólabragur | <input type="checkbox"/> Þekkingarfundir, Samskipti, Hópefli og önnur verkefni sem styðja við jákvæðan skólabrag. |

Áherslupættir ára miðað við kannanir.

| Ár | Áherslupættir |
|-----------|---|
| 2024-2025 | Næring ,heilbrigður lífsstíll og hollusta . Netnotkun og svefn. |
| 2025-2026 | Vímuefni - ráðgjöf til foreldra. Kvíði barna og andleg vellíðan. |
| 2026-2027 | Mannréttindi og fjármálafræðsla. |
| 2027-2028 | Geðraskanir |

Valkvæðir þættir kennari.

| Þættir kennara | Forvarnir farmhaldskóli |
|----------------|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> |



Skólar bæta við aukapáttum sem þeir telja nauðsynlega fyrir forvarnir hverju sinni.

Viðbragðáætlun og verklag fyrir starfsfólk grunnskóla þegar grunur vaknar um vanrækslu, ofbeldi eða áhættu hegðun
Gátlisti
Örnámskeið um kynferðislegt ofbeldi og áreitni
Mælaborð forsætisráðuneytis um aðgerðir gegn kynferðislegu og kynbundnu ofbeldi

Fræðslustjórar og forvarnarfulltrúar bera ábyrgð á að vefurinn sé uppfærður árlega eftir samráð við forvarnarráð og nemendaráð hvers svæðis.