



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022



VIÐBRAGÐSÁÆTLUN SVEITARFÉLAGSINS SKAGASTRANDAR

við heimsfaraldri

2. útgáfa - 10. janúar 2022



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022

Viðbragðsáætlun Sveitarfélagsins Skagastrandar

við heimsútbreiðslu

1. Inngangur:

Þetta skjal á að þjóna þeim tilgangi að vera stjórnendum Sveitarfélagsins Skagastrandar til stuðnings um það hvernig takast eigi á við afleiðingar neyðarástands sem kann að ógna lífi og heilsu almennings, umhverfi og/eða eignum. Viðbragðsáætlun þessari er ætlað að segja fyrir um viðbrögð innan sveitarfélagsins í kjölfar heimsútbreiðslu kórónaveiru og inflúensu.

Áætlunin miðast við að starfsemi sveitarfélagsins verði skert og að hluti starfsfólks verði rúmfastur vegna veikinda eða í sóttkví um ákveðinn tíma. Markmið áætlunarinnar eru að stuðla að öryggi starfsmanna og órofum rekstri sveitarfélagsins í kórónaveiru/inflúensufaraldri.

Við gerð áætlunarinnar er meðal annars stuðst við lög um almannavarnir nr. 82/2008 og lög um sóttvarnir nr. 19/1997. Notast var við fyrirmynd af viðbragsáætlun Byggðastofnunar og Húnavatnshrepps. Einnig er stuðst við sniðmát að viðbragðsáætlun fyrir stjórnarráðið sem gert var í samvinnu við almannavarnadeild ríkislögreglustjóra og embætti sóttvarnalæknis. Ekki er um endanleg fyrirmæli að ræða og getur sveitarstjóri ákveðið breytta starfstilhögun með tilliti til ástands og aðstæðna hverju sinni.

Ábyrgð á áætlun þessari er í höndum sveitarstjóra og skal hún endurskoðuð reglulega, en yfirfarin árlega. Ef miklar breytingar verða á starfsemi sveitarfélagsins skal áætlunin þegar í stað endurskoðuð.

Á vef embættis landlæknis má finna leiðbeiningar til starfsmanna um einkenni kórónaveiru og inflúensu og leiðir til að draga úr hættu á smiti.



Útgáfa 2. - 10. janúar 2022

Áætlunin skal kynnt fyrir starfsmönnum og er vistuð á heimasíðu sveitarfélagsins sem og í skjalavistunarkerfi þess. Áætlun þessi tekur þegar gildi.



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022

2. Virkjun viðbragsáætlunar og viðbragðsteymi:

Ákvörðun Ríkislögreglustjóra um almannavarnastig vegna heimsfaraldurs gildir um virkjun þessarar áætlunar. Sveitarstjóri að höfðu samráði við viðbragðsteymi ber ábyrgð á að tilkynna starfsfólki sveitarfélagsins um að virkja viðbragðsáætlunina.

Í viðbragðsteymi sveitarfélagsins eru sveitarstjóri, forstöðumaður Eignarsjóðs og skólastjóri.

Viðbragðsteymið gætir þess að sveitarfélagið búi yfir nýjustu upplýsingum frá almannavarnadeild ríkislögreglustjóra og landlæknisembættinu um stig faraldursins. Annast eftirfylgni við leiðbeiningar til starfsmanna varðandi fyrirkomulag á vinnustað auk sótthreinsibúnaðar og umgengisreglna. Forstöðumenn sjá um samskipti við starfsfólk hvert í sinni stofnun vegna veikinda og fjarveru og ber þeim að upplýsa starfsfólk um veikindi. Sveitarstjóri skal upplýsa starfsfólk um leið og ljóst er að ekki þarf allar þær bjargar sem virkjaðar eru samkvæmt áætluninni.

Lykil starfsmenn og staðgenglar	
Sveitarstjóri Alexandra Jóhannesdóttir	Staðgengill Halldór G. Ólafsson
Aðalbókari Ólafur Þór Ólafsson	Staðgengill Arnór Tumi Finnsson
Skipulagsfulltrúi Bragi Þór Haraldsson	Staðgengill Alexandra Jóhannesdóttir
Forstöðumaður Eignarsjóðs Vilhelm Harðarson	Staðgengill Baldur Magnússon
Skólastjóri grunnskóla Guðrún Elsa Helgadóttir	Staðgengill Dagný Rósa Úlfarsdóttir



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022

Leikskólastjóri / einkarekið Hjallastefna Lilja Guðlaug Ingólfssdóttir	Staðgengill Sesselja Guðmundsdóttir
Hafnarvörður Pórey Jónsdóttir	Staðgengill Baldur Magnússon/Alexandra Jóhannesdóttir



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022

3. Áhættumat:

Sóttvarnalæknir hefur gert bráðabirgðamat á afleiðingum yfirvofandi heimsfaraldurs þar sem tillit er tekið til afleiðinga. Ef veiran nær útbreiðslu hér á landi er líklegt að fjarvistir frá vinnu verði nokkrar. Mögulega má búast við að veikindi verði meira langvarandi en í árlegum influensufaraldri.

Fjarvistir starfsmanna geta stafað af mismunandi ástæðum, til dæmis vegna:

- Smits af völdum kórónaveiru.
- Annarra veikinda.
- Annarra fjölskyldumeðlima sem þarf að hugsa um, vegna veikinda eða lokun leikskóla og skóla.
- Beiðna vinnuveitanda um að halda sig fjarri vinnustað og vinna heiman frá sér.
- Beiðna heilbrigðisyfirvalda um heft ferðafrelsi eða samkomubann.
- Raskana á almenningssamgöngum eða ótta starfsmanna við að ferðast innan um hóp fólks.
- Ótta starfsmanna við að smitast ef þeir mæta til vinnu.

Ekki er hægt að spá fyrir með vissu hverjar fjarvistir á vinnustöðvum verða. Það veltur m.a. á því um hversu skæða farsótt er að ræða, hvernig starfsfólk metur hættuna, hvort skólum er lokað og til hvaða ráða er tekið í viðbrögðum vinnustaða í þeim tilgangi að minnka líkur á fjarvistum og smiti innan vinnustaðarins.



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022

4. Upplýsingaskylda starfsmanna um eigin heilsu:

Öllum starfsmönnum er skylt að láta næsta yfirmann vita ef að:

- Viðkomandi hefur ferðast til eða gegnum lönd, landsvæði borgir sem eru á skilgreindum svæðum með smithættu samkvæmt vef Landlæknis, [sjá hér](#).
- Hafa komið í snertingu eða návígið við einstakling sem er með eða grunaður um að vera með Covid-19 vírusinn. Eða einstakling sem er í sóttkví eða einangrun.
- Hefur undanfarna 14 daga haft einkenni hósta, hita eða öndunarerfileika.
- Sé starfsmaðurinn, sem er að koma erlendis frá, alveg einkennalaus þá ætti hann einfaldlega að sinna sínu lífi líkt og fyrr, mæta í vinnu o.þ.h. en gæta mjög vel að almennu hreinlæti, handþvottur, sprittun o.þ.h. og forðast einnig handabönd og líkamssnertingu. Ef hann hins vegar fær einhver einkenni flensu næstu daga eftir heimkomu þá skyldi hann halda sig heima og hringja í læknavaktina í síma 1700 og fá ráðleggingar þar.
- Ef starfsmaður er að koma erlendis frá, jafnvel frá öðrum löndum, og finnur fyrir einhverjum flensulíkum einkennum: hiti, hósti og beinverkir. Þá skal vera í sambandi við yfirmann og meta hvort viðkomandi sé hæfur til vinnu.
- **Við viljum forðast í lengstu lög að allur vinnustaður okkar lendi í sóttkví.**

Ef grunur um sýkingu af völdum COVID-19 vaknar skal upplýsa yfirmann, hann bregst við á eftirfarandi hátt:

- Ef grunur vaknar, hringið í síma **1700** eða á heilsugæsluna á Blönduósi í síma 455 4100.
- Ef málið þolir enga bið, hringið í **112** og óskið eftir sjúkraflutningi.
- Vakthafandi læknir/sjúkraflutningamaður ber ábyrgð á framkvæmd áhættumats vegna gruns um COVID-19 sýkingu í samráði við umdæmislækni sóttvarna og sóttvarnalækni, vaktsími sóttvarnalæknis er 510-1933, vaktsími utan dagvinnu er 1700.



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022

5. Aðgerðir til að viðhalda rekstri og stuðla að öryggi starfsfólks í heimsfaraldri:

Sveitarstjóri ásamt viðbragðsteymi skulu hafa umsjón með að vakta daglega hver tilmæli almannavarna og sóttvarnalæknis eru, eftir að viðbragðsáætlun hefur verið virkjuð, t.d. á vefsíðum eins og www.landlaeknir.is og www.almannavarnir.is. Sveitarstjóri skal sjá um að koma fréttum og skilaboðum áleiðis til alls starfsfólks með tölvupóstsendingum. Mikilvægar leiðbeiningar og reglur fyrir starfsfólk sem kunna að breytast frá degi til dags verða sendar starfsmönnum jafnóðum með tölvupósti. Einnig verða þær hengdar upp í kaffistofu og sameiginlegum rýmum starfsfólks.

Forstöðumenn skulu halda utan um fjarvistir starfsmanna daglega, skrá niður ástæður fjarvista og áætla a.m.k. 14 daga í fjarvistir starfsmanna sem hafa greinst með kórónaveiru og allt að 14 daga ef starfsmaður er í sóttkví.

Ráðstafanir til að fækka smitleiðum

Hægt er að fækka smitleiðum innan sveitarfélagsins með því að :

- Fækka staðbundnum fundahöldum tímabundið.
- Nýta fjarfundabúnað fyrir fundi í auknum mæli.
- Breyta framkvæmd ræstinga þannig að aukin áhersla verði lögð á að strjúka af hurðahúnum, slökkvurum, sínum, lyklaborðum, borðum og stólörmum.

Sé lýst yfir neyðarstigi almannavarna gilda eftirfarandi reglur um starfsemi sveitarfélagsins.

- Forstöðumenn kanna birgðir á hreinlætisvörum eins og sápu, sótthreinsispritti, handþurrkum, ræstingavörum o.þ.h. og pantar inn á lager, ef til þess kæmi að birgjar loka. Eins þarf að skoða hvort þörf er á tíðari þrifum. Þá kannar hann stöðu á öðrum rekstrarvörum eins og t.d. pappír og prenthylkjum.
- Í faraldri skal starfsfólk lágmarka fundahöld og funda eingöngu ef nauðsyn krefur. Gildir þetta jafnt um fundi innan sem utan sveitarfélagsins. Notast skal meira við síma og tölvur til samskipta eins og frekast er unnt og fyrirmælum sóttvarnalæknis fylgt eftir því sem við á.



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022

- Sveitafélagið fylgir fyrirmælum sóttvarnalæknis hverju sinni varðandi ferðalög innanlands sem utan. Taka skal tillit til þess ef fólk vill síður ferðast innan um aðra þegar faraldur stendur yfir. Hafa verður einnig í huga að flugvellir og landamæri geta lokast vegna heimsfaraldurs.
- Um veikindaleyfi og umönnunarleyfi starfsfólks gilda ákvæði kjarasamninga. Sveitarstjóri getur þó gefið út rýmri reglur hvað þetta varðar telji hann nauðsynlegt að mæta þörfum starfsfólks vegna umönnunar barna eða náinna ættingja.
- Tryggja þarf að fleiri en einn starfsmaður geti gengið í störf annarra starfsmanna þar sem metin er þörf á því. Starfsfólk getur átt von á að vera fært til milli starfa til að sinna verkefnum sem hafa forgang í faraldri.
- Bjóða upp á að starfsmenn sinni vinnu sinni frá heimili sínu þar sem flestir hjá sveitarfélaginu eru með aðgang sem tengir þá við tölvukerfið utanhúss og geta því unnið utan skrifstofunnar. Starfsmönnum verður heimilt að taka vinnu með sér heim og vinna heima eða semja um sveigjanlegan vinnutíma við viðkomandi forstöðumann, í samráði við sveitarstjóra.
- Sveitarstjóri getur hvenær sem er ákveðið að breyta fyrirkomulagi á þjónustu við viðskiptavinum til að draga úr smithættu eða til að mæta breyttum aðstæðum innan sveitarfélagsins meðan á faraldrinum stendur. Breytt fyrirkomulag getur falist í því að stytta opnunartíma eða að loka afgreiðslu þannig að öll samskipti við viðskiptavinum fari fram símleiddis eða með tölvupóst- og bréfasamskiptum. Breytingar á opnunartíma eða fyrirkomulagi á afgreiðslu við viðskiptavinum þarf að kynna á fullnægjandi hátt, t.d. með auglýsingum í fjölmiðlum, upplýsingum á heimasíðu og merkingum við inngang t.d. hafi honum verið læst.

Viðbrögð við aukinni hættu innan sveitarfélagsins

Eyðing smitefnis

Á kórónaveirur og inflúensuveirur virkar eftirfarandi:

- **Hreinsun með vatni og sápu**
- **Hitun í 40°C í 15 mínútur; 80°C í 3 mín; 90°C í 1mínútu**
- **Spritti (a.m.k. 40% styrk) • ísóprópanóli (a.m.k. 30% styrk)**



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022

- Klórlausnum (a.m.k. 200 ppm styrk)
- Joðefnum (a.m.k. 75 ppm styrk)

Sóttvarnabúnaður sem sveitarfélagið þarf að eiga auk hefðbundinnar sápu:

- Bréfpurrkur og e.t.v. fleiri ruslafötur sem eru með loki
- Handspritt
- Spritt til hreinsunar á yfirborði, svo sem sínum og hurðarhúnum
- Einnota hanskar fyrir ræstinguna

Heilsufarsleg atriði starfsfólks

1. Starfsfólk fylgist með eigin heilsu og fer heim ef þeir finna fyrir einkennum. Ekki skal fara á heilsugæslu heldur hringja eftir aðstoð
2. Starfsfólk á ekki að koma til vinnu ef þeir eru veikir og er ráðlagt að vera heima frá því einkenna verður vart og í 10 daga frá því að sótthiti er horfinn.
3. Starfsfólks sem mætir til vinnu veikt, er umsvifalaust sent heim en í almennum sóttvarnarráðstöfunum samkvæmt sóttvartalögum nr. 19/1997 felst að hver sá sem telur sig smitaðan af smitsjúkdómi hefur þá skyldu að fara varlega og gera sér far um að smita ekki aðra.



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022

6. Gátlisti:

Þennan gátlista skulu forstöðumenn sjá um að lykilstarfsmenn fái ásamt ítrekun um að grípa til viðeigandi ráðstafana þegar breytingar verða á hættustigi almannavarna. Einnig skal forstöðumaður sjá um að prenta út/fjölrita og hengja upp í skrifstofurými og hafa þar frá virkjun áætlunarinnar til afboðunar. Sveitarstjóri sendir starfsfólki boð um hættustig almannavarna og ítrekar við starfsfólk að fylgja viðeigandi stigi gátlista viðbragðsáætlunar.

Óvissustig:

1. Viðbragðsáætlun lesin og uppfærð. Allt starfsfólk upplýst um viðbragðsáætlunina
2. Sveitarfélagið leitar nýjustu upplýsinga um stöðu mála hjá Almannavarnadeild Ríkislögreglustjóra og hjá sóttvarnalækni.
3. Upplýsingar um lykilstarfsmenn sveitarfélagsins og staðgengla uppfærðar ef þarf.
4. Útnefning/skilgreining viðbragðsstjórnar sveitarfélagsins.
5. Sveitarfélagið sér um að starfsmenn séu upplýstir um ofangreinda þætti.

Hættustig:

1. Sveitarfélagið uppfærir upplýsingar um stöðu mála að höfðu samráði við Almannavarnadeild Ríkislögreglustjóra og sóttvarnalækni.
2. Sveitarfélagið leitast við að stemma stigu við útbreiðslu faraldursins og sendir skilaboð til starfsmanna um aðgát.
3. Innkaup á nauðsynlegum birgðum.
4. Framkvæmd rekstrarlegra þátta skv. kafla 5 undirbúin.
5. Upplýsingum og fræðslu vegna sóttvarna komið til starfsmanna.

Neyðarstig:

1. Upplýsingar um stöðu mála stöðugt uppfærðar í samráði við Almannavarnadeild Ríkislögreglustjóra og sóttvarnalækni.
2. Aðgerðum vegna rekstrarlegra þátta samkvæmt kafla 5 hrint í framkvæmd.
3. Aðgerðum vegna sóttvarna samkvæmt kafla 5 hrint í framkvæmd.



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022



Leiðbeiningar til sveitarfélaga vegna COVID-19

Fjarvera	Sóttkví			Veikindi til staðar	
Ástæða	Samkvæmt fyrirmælum heilbrigðisyfirvalda á Íslandi eða fyrirmælum viðkomandi sveitarfélags	Samkvæmt fyrirmælum heilbrigðisyfirvalda í öðru landi	Eigin ákvörðun	Grunur um COVID-19 smit	Staðfest COVID-19 smit
Viðbrögð	Samkvæmt viðbragðsáætlun sveitarfélags	Samkvæmt viðbragðsáætlun sveitarfélags	Samkvæmt viðbragðsáætlun sveitarfélags	Samkvæmt viðbragðsáætlun sveitarfélags	Samkvæmt viðbragðsáætlun sveitarfélags
Skrá	Skáð sem sóttkví samkvæmt fyrirmælum	Skáð sem sóttkví samkvæmt fyrirmælum	Skáð sem sóttkví samkvæmt eigin ákvörðun	Skáð sem veikindi	Skáð sem veikindi
Laun	Greitt sem meðaltalslaun sbr. ákvæði kjarasamninga um greiðslu launa í fyrstu viku veikinda. Fjarvist telst ekki til veikinda	Greitt sem meðaltalslaun sbr. ákvæði kjarasamninga um greiðslu launa í fyrstu viku veikinda. Fjarvist telst ekki til veikinda	Orlof eða launalaust leyfi	Greitt samkvæmt almennum ákvæðum veikindakafla kjarasamninga	Greitt samkvæmt almennum ákvæðum veikindakafla kjarasamninga

7. Einkenni Kórónaveiru (COVID-19):

Einkenni líkjast helst influensúsýkingu, hósti, hiti, bein- og vöðvaverkir og þreyta. COVID-19 getur einnig valdið alvarlegum veikindum með neðri öndunarferasýkingu og lungnabólgu, sem koma oft fram sem öndunarerfiðleikar á 4.–8. degi veikinda. Ef einstaklingar finna fyrir veikindum er þeim bent á að hringja í síma 1700 (fyrir erlend símanúmer +354 544-4113) varðandi nánari upplýsingar og hvernig þeir eigi að nálgast heilbrigðiskerfið.

Veikir einstaklingar eru sérstaklega beðnir um að mæta ekki á bráðamóttöku sjúkrahúsa eða á heilsugæslustöðvar nema að fengnum ráðleggingum í síma. Einstaklingar með grunsamlega eða staðfesta sýkingu verða settir í [einangrun](#) skv. nánari leiðbeiningum. Einkennalausir einstaklingar sem hafa verið í samneyti við einstaklinga með staðfesta eða líklega sýkingu verða settir í sóttkví skv. nánari [leiðbeiningum](#).

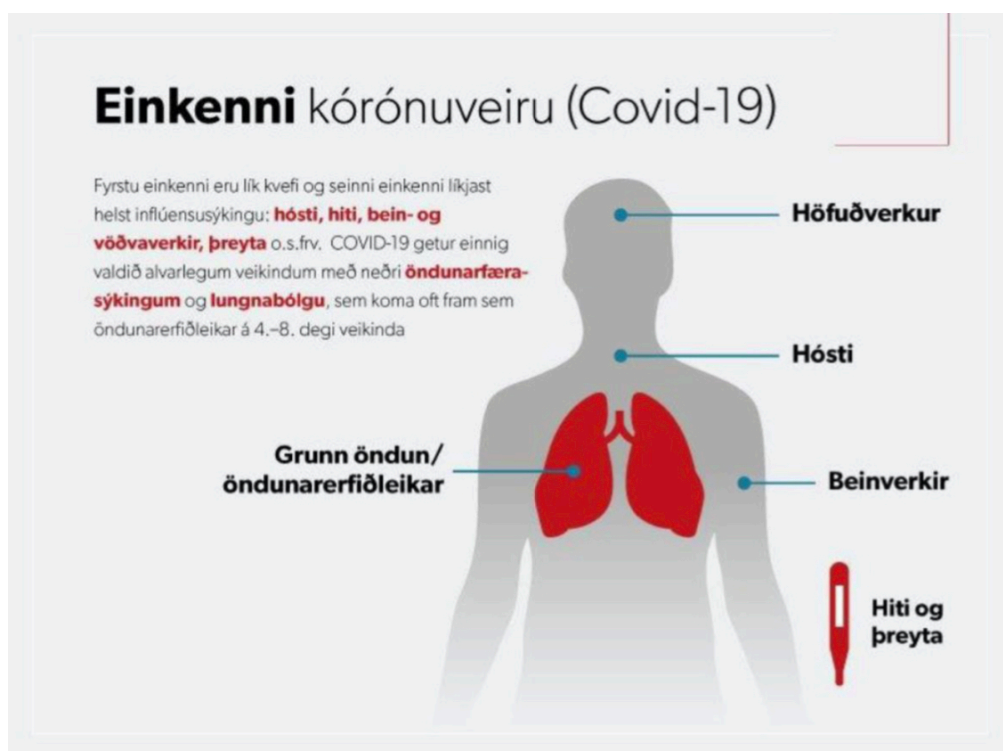
Sóttvarnalæknir vill hvetja einstaklinga á ferðalögum erlendis, sérstaklega í Kína að:

- Gæta vel að almennu hreinlæti, sérstaklega [handþvotti](#)
- Forðast náið samneyti við einstaklinga sem eru með hósta og almenn kvefeinkenni.



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022

- Forðast samneyti við villt dýr eða dýr á almennum mörkuðum.
- Notaðu pappír fyrir vit við hnerra þegar um kvefeinkenni er að ræða og þvo hendur reglulega.
- Láta heilbrigðisstarfsmenn vita um ferðir sínar ef einstaklingar þurfa að leita til heilbrigðiskerfisins hér á landi



Munurinn á kórónaveirusýkingu og inflúensu

Einkenni hinnar nýju kórónaveirusýkingar geta verið svipuð inflúensu í upphafi sjúkdóms. Einkenni inflúensunnar koma oftast snögglega og lýsa sér með hita, hósta, hálssærindum, höfuðverk, vöðvaverkjum og almennri vanlíðan. Nánar

8. Almennar leiðbeiningar:

- Gætum ítrasta hreinlætis og hugum að sýkingavörnum. Það innifelur meðal annars að þvo hendur oft og vel, hafa klút fyrir andliti við hnerra/hósta eða hnerra/hósta í olnbogabót og nota handspritt.



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022

- Góður handþvottur er afar mikilvægur og að forðast að snerta augu, nef og munn. Forðast að heilsa með handabandi og faðmast, þetta eru lykilatriði til að forðast smit og fækka smitleiðum.



Útgáfa 2 - 10. janúar 2022

DRAGÐU ÚR SÝKINGARHÆTTU

VEGNA KÓRÓNAVEIRUNNAR NOVEL (2019-nCoV) OG ANNARRA FARSÓTTA



Hreinsa hendur með sápu
og vatni eða handspritti

Hósta og hnerra í krepptan
olnboga eða í pappír



Forðast náðið samneyti við fólk sem
er með hita, kvef eða flensueinkenni

Gæta hreinlætis og forðast
snertingu við augu, nef og munn



Varast snertifleti á fjölförnum stöðum
svo sem handrið, lyftuhnappa,
snertiskjái, greiðsluposa og hurðarhúna

Fólk með einkenni kvefs, hita eða influensu eftir dvöl á þekktu smitsvæði:
Hringja tafarlaust í 1700



Útgáfa 1 - 10. janúar 2022

9. Samskiptaleiðir – mikilvæg símanúmer:

Neyðarlínan	112	https://www.112.is
Læknavakt	1770 og 1700	http://www.112.is/samstarfsadilar/laknavaktin-1770/
Almannavarnir	112	https://www.almannavarnir.is/
Landspítali	543-1000	https://www.landspitali.is/
Heilsugæslan, Blönduósi	455-4100	https://www.hsn.is/blonduos
Embætti landlæknis/sóttvarnarlæknir	510-1900 og 510-1933	https://www.landlaeknir.is/
Rauði krossinn vinalínan fyrir sálrænan stuðning	1717	https://www.raudikrossinn.is/
Alexandra Jóhannesdóttir sveitarstjóri	848-0862	
Vilhjelm Harðarson Forstöðumaður Eignasjóðs	893-3858	
Þórey Jónsdóttir Hafnarvörður	894-6007	