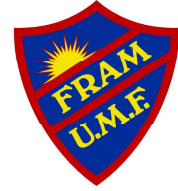


SUMARÆFINGAR

Umf. FRAM 2020



Sumaræfingarnar Umf. Fram byrja 8.júní. Við minnum á **Facebook síðu Fram** en þar munum við koma upplýsingum áleiðis í sumar ef einhverjar breytingar verða á dagskrá og ýmislegt fleira. Sumarið verður lotuskipt fyrir yngsta hópinn með nokkrum skemmtilegum námskeiðum, svo verða reglulegar æfingar fyrir eldri hópana.

Hreyfing og samvera er mikilvæg fyrir börnin okkar og þau búa að henni alla ævi. Stór hluti af því að fá börnin okkar til þess að taka þátt er að við foreldrar hvetjum þau til þess.

Þjálfarar verða Sigrún Línal, Finnbogi Guðmundsson, Ingimar Vignisson, Inga Jóna Sveinsdóttir, Jón Ólafur Sigurjónsson og Valtýr Sigurðsson ásamt fleirum. Sumarstarfinu **lýkur 21. ágúst** og stefnum við á grillpartý þá.

Ef einhverjar spurningar vakna hafið þá samband við viðkomandi þjálfara/leiðbeinanda.

Dagskrá sumarsins kl 10-12:

- 8.-10. júní *Útileikir og fjör* - Inga Jóna Sveinsdóttir. 867-8675 **Fellsborg.**
- 15-18 júní *Golfnámskeið* - Finnbogi Guðmundsson. 862-4395 **Háagerðisvöllur.**
- 22.-25. júní *Frjálsíþróttanámskeið.* - Sigrún Línal Þrastardóttir. 897-2884 **Fellsborg.**
29. jún-2. júlí *Veiði og Útivist* - Baldur Magnússon. 846-7648 **Fellsborg félagsheimili.**
6. - 9. júlí *Skátanámskeið* - Björgunarsveitin Strönd. 893-6642 **Bjarnabúð, húsnæði björgunarsveitarinnar.**
- 13.-16. júlí *Kofasmíði* - Ingimar Vignisson og Jenný Lind Sigurjónsdóttir. 868-4983 **Fellsborg.**
- 22-25 júlí *Útivist og Ganga* - Jón Ólafur Sigurjónsson 868-2842 **Fellsborg.**
24. júlí-9.ág. Sumarfrí á öllum æfingum og námskeiðum.
- !!! Athugið að Maggi Lín og Halla (Eðalhestar) eru að stefna að því að vera með reiðnámskeið á Skagaströnd sem myndi hefjast 4. ágúst og standa til 14. Það verður nánar auglýst síðar.*
- 10.-13. ágúst *Leikjanámskeið* - (Einhver skemmtilegur) **Fellsborg.**
- 17.-20. ágúst *Körfubolti og lokahóf.*- Valtýr Sigurðsson. 846-5996 **Íþróttahús Skagastrandar.**
21. ágúst Lokahóf ef veður leyfir. - Auglýst betur síðar.